

NÚM. 51 GENER 2022

BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

**OFICINA
JOVE DE
L'ALT CAMP**

oficina Jove
de l'Alt Camp

Contacta i segueix-nos:



977.60.85.60



joventut@altcamp.cat



@oficinajovealtcamp



Oficina Jove de l'Alt Camp



@oficinajovealtcamp



692358963

ACTUALITAT

Abast i despesa econòmica de la violència masclista a l'ALT CAMP

Font: Col·lectiu Flora Tristán, 2021

10.581
dones

han patit alguna violència masclista durant algun moment de la seva vida a l'Alt Camp

1.222.570
euros

de despesa per part de les institucions (sanitàries, legals, ajudes econòmiques i habitatge, polítiques de prevenció, etc.)

oficina Jove
de l'Alt Camp

VIOLENCIA MASCLISTA A L'ALT CAMP

El col·lectiu Flora Tristán ha desenvolupat un estudi sobre l'abast i la despesa econòmica de la violència masclista als municipis catalans, adaptant les dades aportades per estudis d'àmbit nacional sobre violència masclista. Aquesta aproximació ens permet observar l'impacte de la violència masclista a la nostra comarca i als municipis que la conformen, ajudant-nos a prendre consciència sobre l'abast d'aquesta problemàtica als nostres entorns.

Si vols saber-ne més clica [aquí](#).

TREBALL I FORMACIÓ

EL BLOG DE L'AVALOT!

Avalot és la primera associació sindical juvenil al nostre país. Al seu blog afegeixen contínuament nous continguts de temàtica laboral, que t'ajudarà a obtenir eines per defensar els teus drets laborals! A la seva web també podràs demanar assessorament laboral o acompanyament en cas que vulguis denunciar una situació o vulneració de drets laborals.

No t'ho pensis i [dona-hi una ullada!](#)



OCCI I CULTURA

Sessió 21

Dissabte 29 de gener

11.00 h

PARLEM CONTEMPORANI?

Descobreix les sessions d'**Art Contemporani** al **Convent de les Arts d'Alcover!**

De la mà dels propis artistes, de les seves instal·lacions, performances i videoart, podrem ampliar la nostra mirada!

“ Ens han passat moltes coses? O molt poques però molt intenses? O el més intens que ens ha passat és que res no passava? O és que no para d'estar-nos passant que les coses passen? Que no ens passi res (aquell desig compassiu de quan van mal dades). Què o qui fa que passin o no passin coses? Coses? Són les coses que ens han passat? O som nosaltres que hem passat les coses que passen? I és de debò que passen les coses? A tu? a nosaltres? Què voldries que et passés? Què voldríem que ens passés? On s'acaba el nosaltres? Quin cos té? I allò del jo? Objectar o objectivar? I això de les xarxes i les connexions i els punts zero... De què parlem? Cal parlar tant? I si el temps líquid s'evapora?

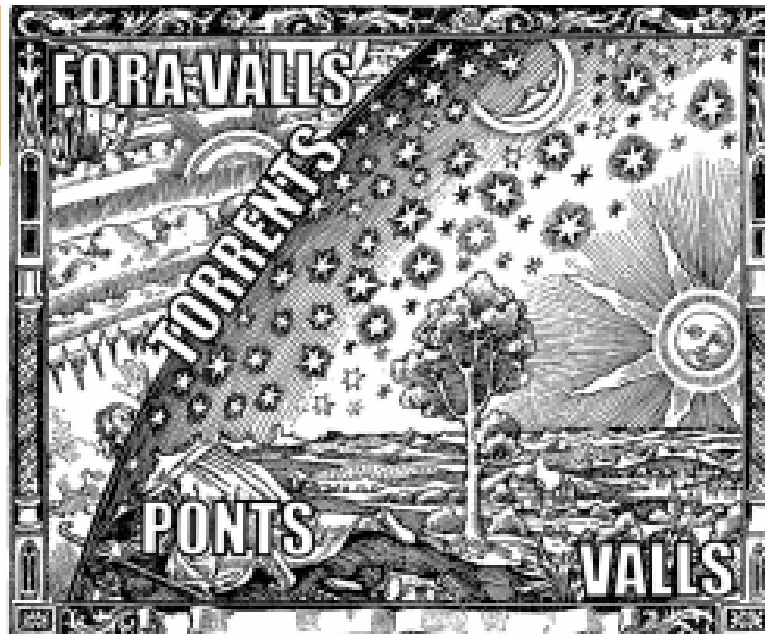
Encara amb les fumeres negres escardalenques, de mal cremar, als camps enfangats, ens plouen interrogants i en bevem a mans plenes.

VALLS I L'AIGUA - EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA D'ALBERT GIRONÈS I LÓPEZ

Del 12 al 23 de gener podreu gaudir de l'exposició "Valls i l'Aigua" d'Albert Gironès i López a la Sala Sant Roc de l'Institut d'Estudis Valencs.

“ Tres fils d'aigua intermitent emmarquen Valls: els torrents. Peces clau per entendre el desenvolupament i l'estructura urbana. Font de vida. Un dels motius pels quals les vallenques anys enrere van decidir instal·lar-se aquí

Espais on proliferen ecosistemes naturals complexes, però també llocs abandonats, abocadors, grafitis i drogues. És mogut per la inquietud de conèixer allò invisible però present, per l'interès en explorar els espais de possibilitat que amaga l'estructura urbana, que Albert Gironès ja fa anys que s'endinsa i recorre els quilòmetres dels torrents de Valls. Aquesta vegada, però, ho fa focalitzant la mirada en el punt de vista de l'aigua, facilitant a través de la fotografia una visió particular de 22 dels 23 ponts que la travessen. Gràcies a aquesta lúcida mirada sobre el territori, se'ns obre la possibilitat de percebre una realitat que s'esdevé de forma paral·lela als carrers i les carreteres i de la qual sovint no en tenim gaires referències més enllà de rumors. (Anna Vilamú Bosch)



CICLE GAUDÍ DE CINEMA EN CATALÀ

Aquest mes de gener podreu gaudir de la pel·lícula "Pan de limón con semillas de amapola" a Alcover i Vila-Rodona!

Vila-Rodona: La projecció serà el pròxim diumenge 16 de gener a les 18:45h al Casal de Vila-Rodona.

 Venda d'entrades a taquilla.

Alcover: Serà projectada al Convent de les Arts el pròxim dissabte 22 de gener a les 19h.

 Entrades a la venda [aquí!](#)



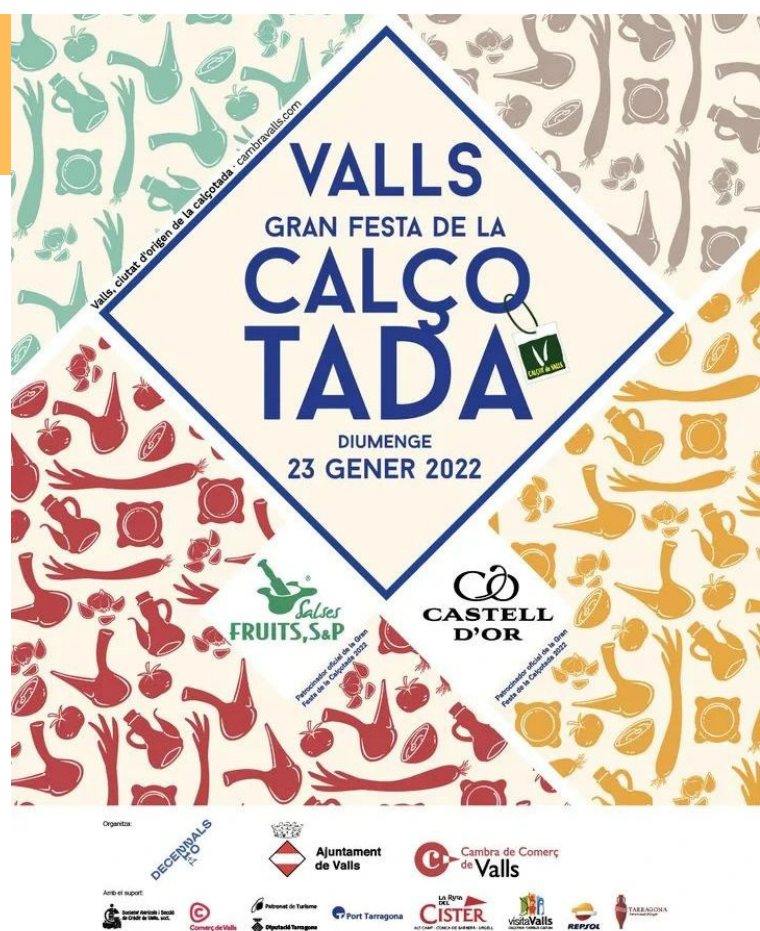
CINEMA AL CONVENT!

El pròxim diumenge 23 de gener tindrà lloc l'esperada festa de la calçotada!

La jornada omplirà el centre de Valls d'una varietat d'actes tradicionals, festius i de concursos relacionats amb el calçot.

De les 10 a les 14h s'instaurarà a la plaça del Pati un espai de degustació i venda de vins DO Tarragona, així com de venda de productes típics de l'Alt Camp.

Podeu consultar tota la programació [aquí](#).



EDUCACIÓ

Aquest pròxim febrer, Creu Roja Tarragona durà a terme un curs de socorrisme en espais aquàtics naturals. Es tracta d'un curs 100% subvencionat i què compta amb un alt percentatge de contractació!

+Info i inscripcions:

☎ 977 24 50 62
✉ crojafor@creuroja.org

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT - SOCORRISME EN ESPAIS NATURALS

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Creu Roja

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT SOCORRISME EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS



INICI: FEBRER 2022

TITULACIÓ OFICIAL

CURS SUBVENCIONAT PEL SOC

ALT % DE CONTRACTACIÓ

Info-Inscripcions: 977 24 50 62

crojafor@creuroja.org

Generalitat de Catalunya

Unió Europea
Fons social europeu
L'FSE inverteix en el teu futur

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SEPE

CURSOS SUBVENCIONATS VALLSGENERA

Nous cursos subvencionats 2021-22

PREFERENTMENT PER A PERSONES ATURADES

- Activitats auxiliars de magatzem (250 h) CP N1
- Activitats de gestió administrativa. Metodologia SEFED: Simulació d'empreses amb finalitats educatives (920 h) CP N2
- Creació i gestió de la Marca Personal i Xarxes Socials a la Recerca d'Ocupació (35 h)
- Operacions auxiliars d'elaboració a la indústria alimentària (340 h) CP N1
- Organització i gestió de magatzems (400 h) CP N3
- Socorrisme en instal·lacions aquàtiques (380 h) CP N2

Informació i preinscripció:

www.vallsgenera.cat
Vallsgenera, a la ctra. del Pla,
37 A, de Valls.
De dilluns a divendres de 8h a 15h.



Vols començar l'any formant-te? Tens l'oportunitat de fer-ho amb els nous cursos gratuïts de Vallsgenera!

S'ofereixen un total de sis cursos nous durant l'inici d'aquest any!

Consulta i inscriu-te a les formacions disponibles [aquí](#).

Funciona Alcover durà a terme aquest gener un curs d'Atenció Sociosanitària a Persones Dependents en Institucions Socials.

Del 17 de gener al 29 d'abril
De 9 h a 14 h
370 h teoria + 80 h pràctiques
Gratuït

+ Info i inscripcions:

☎ 977.76.05.95 / 617.05.68.62
✉ orientaciolaboral@alcover.cat

Pot seguir el seu instagram i estar al dia de les formacions i ofertes de feina que publiquen!

📷 @funcionaalcover

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT - ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA



FUNCIONA **ALCOVER**

Certificat de professionalitat

**ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA A PERSONES
DEPENDENTS EN INSTITUCIONS SOCIALS**

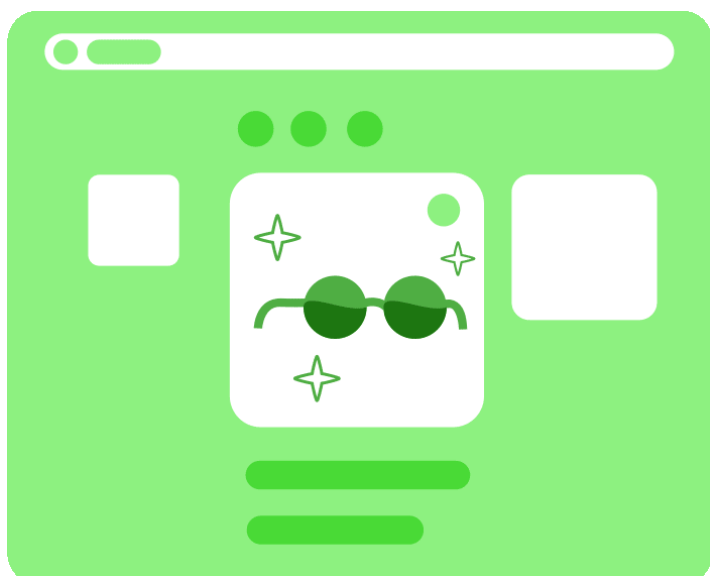


100% SUBVENCIONAT

 Generalitat de Catalunya
Consorti per a la Formació Continua
de Catalunya

AJUNTAMENT  D'ALCOVER

CURSOS SUBVENCIONATS PER A PERSONES EN ATUR



L'acadèmia AUCO Valls ofereix el curs de confecció i publicació de pàgines web 100% subvencionat per a persones en atur.

Data d'inici: Febrer 2022

Horari: Dilluns a dijous de 17:30 a 21:30h

Durada: 600h

+Info i inscripcions [aquí](#).

SALUT

DONA SANG, DONA VIDA!

El Banc de Sang i Teixits comença el 2022 amb una complicada situació, necessiten més donacions!

Per aquesta raó fan una crida, suma't a l'única generació que pots triar: la **#GeneracióD** Persones generoses, compromeses i altruistes!



Demana cita prèvia [aquí!](#)

Tot el que has de saber sobre TRÀNSIT

SERVEI D'ATENCIÓ A LA SALUT DE PERSONES TRANS*

QUÈ ES TRÀNSIT?

El servei d'atenció a la salut de persones trans*

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- Atenció, assessorament i acompanyament en les necessitats i decisions respecte a la identitat sentida: Mèdic, quirúrgic, psicològic i social.
- Acompanyament entorn familiar i social d'infants i joves trans*.
- Derivació als centres hospitalaris per a intervencions quirúrgiques
- Inici i acompanyament de pautes hormonals.
- Serveis d'atenció integral: logopèdia, feminització de la veu, nutrició, tallers d'autoafirmació i coneixement corporal, etc

SERVEI D'ATENCIÓ A LA SALUT DE PERSONES TRANS- TRÀNSIT

Si ets una persona trans*, tens a la teva disposició el Servei d'Atenció a la Salut Trànsit. Des d'aquest servei ofereixen atenció i assessorament a les persones trans* (mèdic, quirúrgic, psicològic i social).

Dona una ullada a la infografia que hem elaborat per tal de conèixer millor aquest servei, com accedir-hi i els centres disponibles al territori!

Clica sobre la imatge per consultar la infografia sencera!



Infeccions de transmissió sexual (ITS)

QUÈ SÓN? - COM PUC CUIDAR-ME? ON PUC FER-ME UNA REVISIÓ?

QUÈ SÓN LES ITS? →

01. Són infeccions que es poden transmetre d'una persona a una altra per contacte físic durant les relacions sexuals.

02. La vagina, el penis, l'anus i la boca són els llocs més freqüents on es localitzen diferents microorganismes (virus, bacteris, paràsits...) que poden produir una ITS.

03. La majoria d'ITS **no són detectables a simple vista i no mostren símptomes**. Des que el microorganisme s'estableix al cos fins que s'observa algun símptoma pot passar un temps, anomenat **període d'incubació**. Durant aquest període, qualsevol persona infectada pot encomanar la infecció.

COM PREVENIR-LES?

La millor prevenció és **utilitzar protecció**, en qualsevol relació sexual del tipus que sigui (oral, penetració, frec, dits) **sempre que no coneguem amb certesa que l'altra persona està sana** →

Com sabem que una persona està sana?

S'ha fet recentment les proves, aquestes han sigut negatives i no ha mantingut relacions sexuals sense protecció des del moment de la prova.

MÈTODES BARRERA PER PREVENIR-LES:

1 Preservatiu persones amb penis:

Per penetració vaginal, anal i sexe oral (fel·lació).

En el cas de l'anal es recomana utilitzar preservatius extraforts i lubricant de base aquosa, perquè no es trenqui.



INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

-QUÈ SÓN? COM PUC CUIDAR-ME? ON PUC FER-ME UNA REVISIÓ?-

Des de l'Oficina Jove hem elaborat una infografia sobre Infeccions de Transmissió Sexual, ja que tenir cura del nostre cos també implica tenir cura de la nostra salut sexual.

A la infografia no només trobaràs informació sobre què són les ITS i com detectar-les, sinó que també podràs conèixer mecanismes per prevenir-les i els serveis als quals es poden acudir per realitzar-se una revisió d'ITS.

Descarrega't la infografia i estigues informat per poder cuidar la teva salut sexual!

Si teniu coneixement/sospita o us sembla que heu pogut mantenir alguna relació de risc, contacteu amb la UEEC*.

Sol·licita visita demanant el servei de la UEEC:

ASSIR Valls 977 602 000
CAP SARRÓ. Planta Baixa.
C/ Vallvera, 8

*Unitat d'expertesa en l'estudi de contactes. Aquesta unitat està especialitzada en l'estudi i tractament de persones diagnosticades o amb sospita de patir alguna ITS.

MOBILITAT INTERNACIONAL

**PRÀCTIQUES 100%
SUBVENCIONADES A EUROPA!**

www.catalunyavoluntaria.cat

**PER A JOVES
D'ENTRE 18 A 29 ANYS**

**+INFO
DINAMITZACIO@CATALUNYAVOLUNTARIA.CAT**

CURS D'IDIOMA 31.01-11.03
ESTADA DE PRÀCTIQUES 14.03-19.06

PORTUGAL
AMARANTE

**AMPLIANT HORIZONS:
PRÀCTIQUES PROFESSIONALS
A EUROPA**

CURS D'IDIOMA 21.02-01.04
ESTADA DE PRÀCTIQUES 04.04-03.07

POLÒNIA
WOLA

INCLOU:

- CURS D'IDIOMA (120H ABANS, 40H DURANT)
- TUTORIES
- ALLOTJAMENT
- MANUTENCIÓ
- I MOLT MÉS!

CURS D'IDIOMA 17.03-29.04
ESTADA DE PRÀCTIQUES 02.05-06.07

ITÀLIA
BARCELLONA
POZZO DI GOTTO & CATÀNIA

AMB EL SUPORT DE:



ORGANITZA:



Què t'ofereix el programa TLN Mobilicat?

- 6 setmanes de formació lingüística
- Entre 10 i 14 setmanes de pràctiques a l'estranger. Despeses 100% cobertes i tutoria de pràctiques.
- Suport durant dos mesos en finalitzar les pràctiques per tal de facilitar l'inserció al món laboral.

Tens entre 18 i 29 anys, no estàs treballant ni estudiant i t'agradaria realitzar un període de pràctiques a l'estranger 100% subvencionat?

El Programa TLN Mobilicat de @catvoluntaria t'ofereix l'oportunitat de millorar el teu perfil professional posant en pràctica els teus coneixements i habilitats a l'estranger!

! Requisits: Estar inscrit a Garantia Juvenil i com a DONO (Demandant d'Ocupació No Ocupat)

+Info:

 dinamitzacio@catalunyavoluntaria.cat

 @catvoluntaria

 www.catalunyavoluntaria.cat

ASSOCIACIONISME

FORMACIONS GRATUÏTES PER A ENTITATS JUVENILS

El Consell Nacional de la Joventut de Catalunya (CNJC) ofereix formacions gratuïtes a entitat juvenils, ja que aquestes acostumen a tenir necessitats formatives i conflictes que requereixen aturar-se i reflexionar com a grup. Aquestes formacions pretenen servir com a eina d'acompanyament i de desenvolupament de projectes.

Podreu accedir a formacions sobre feminismes, justícia global, associacionisme, salut emocional...

A la seva [web](#) trobareu tota la informació referent a les formacions (catàleg de formacions, continguts, sol·licitud, etc.)



Si el col·lectiu o entitat juvenil del qual formes part està interessat a accedir a les formacions us podeu posar en contacte amb [l'Oficina Jove de l'Alt Camp](#) i us donarem un cop de mà!

DÓNA FORMA A LA TEVA ENTITAT

El CNJC ofereix un ampli catàleg gratuït de **formacions per a entitats juvenils**.

cnjc.cat

Feminisme, justícia global, associacionisme, salut emocional...
Descobreix-les totes!

Consell Nacional de la Joventut de Catalunya

VOLUNTARIAT

PROPOSTES DE VOLUNTARIAT A LA NOSTRA COMARCA:

Porta Oberta Salut Mental (Valls)

Porta Oberta Salut Mental és una entitat sense afany de lucre que treballa pel benestar de les persones amb un problema de salut mental i els seus familiars i desenvolupa una tasca de suport i reivindicació permanent en l'àmbit de la Salut Mental.

Ofereixen serveis d'atenció a les famílies (punt d'informació i assessorament, grup de suport mutu, curs de formació, etc.), serveis d'inclusió i rehabilitació comunitària (Club social, acompanyament integral, etc.) i accions de sensibilització i difusió.

Menjador social "La Taulada" (Valls)

És una associació solidària val·lenca, que gestiona el menjador social "La Taulada".

Objectiu: El menjador social està destinat a totes aquelles persones que, sigui conjunturalment, o de forma estructural, s'han vist abocades a la indigència, a la manca de recursos vitals que els permeti alimentar-se convenientment. Els objectius de l'associació són molt més amplis, però la realitat que estem vivint arreu i, també, a la nostra ciutat, ens han empès a fer els passos necessaris per a garantir a totes aquelles persones que ho necessitin un espai on poder trobar acollida per fer un àpat digne i equilibrat.

Pla Gats (Pla de Santa Maria)

Pla Gats és una organització sense afany de lucre creada el 2020, que té com a objectiu garantir el benestar animal de les diferents colònies situades al municipi del Pla de Santa Maria.

S'encarreguen de gestionar les colònies (alimentació, construcció de refugis i neteja), de donar acollida temporal als gats de carrer que poden ser socialitzats i adoptats, gestionen adopcions responsables, etc.

 @plagats



[Voluntariat Porta Oberta](#)



[Voluntariat La Taulada](#)



[Adopciones y Acogidas](#)

[Voluntariat Pla Gats](#)

HABITATGE

ASSESSORIA EN LÍNIA SOBRE HABITATGE PER A JOVES

Tens dubtes sobre si pots ajornar els pagaments del teu lloguer? Coneixes els ajuts que pots sol·licitar? Necessites saber si pots continuar residint a l'habitatge malgrat que hi hagués una extinció del contracte de lloguer o un judici de desnonament?

Personal expert respondrà les teves preguntes en relació a l'habitatge!

No ho dubtis, informa't [aquí!](#)



**GUIA JOVES
I HABITATGE: mesures
urgents en habitatge
per la COVID-19**

Document actualitzat a 20 de juny de 2021



PRESTACIONS ECONÒMIQUES D'ESPECIAL URGÈNCIA PER A L'HABITATGE

Si et trobes en una situació de deute en relació amb el teu habitatge permanent (compra o lloguer) o has perdut l'habitatge, **pots sol·licitar** aquesta prestació **en qualsevol moment de l'any**.

Pots tramitar la sol·licitud en [línia](#) o de manera presencial a [l'Oficina d'Habitatge de l'Alt Camp](#) on també poden oferir-te informació i assessorament.

oficina Jove

de l'Alt Camp

Àrea de Joventut, Consell Comarcal de l'Alt Camp

C/Mossèn Martí, 3. Valls

977608560 / joventut@altcamp.cat

*Si no desitges rebre més butlletins de l'Oficina Jove de l'Alt Camp, pots donar-te de baixa enviant un correu a la següent adreça indicant BAIXA BUTLLETÍ ELECTRÒNIC a:
joventut@altcamp.cat*

Avís sobre la confidencialitat de les comunicacions:

El contingut d'aquest correu electrònic i dels fitxers adjunts és estrictament confidencial.

Si no ets la persona destinatària d'aquest missatge i l'has rebut per equivocació, t'agraïrem que ho comunicuessis al remitent sense difondre, emmagatzemar o copiar-ne el contingut.